

Luna Yoga Ferienkurs

24.- 30. Juni 2012 auf der Insel Alicudi

LUNA YOGA



Mit Luna Yoga und Blick auf das Meer den Tag beginnen

Alicudi, die zweitkleinste der liparischen Inseln, liegt im Süden Italiens. Jahrhunderte alte Treppenwege verbinden die Häuser, Maulesel dienen als Transportmittel. Das Leben auf dem erloschenen Vulkan ist einfach und zeitlos.

Umgeben von Kraft und Ruhe Luna Yoga genießen. Luna Yoga bewirkt eine tief greifende Regeneration von Körper, Geist und Seele, erfrischt und belebt. Diese lustvolle Übungsweise bringt Lebendigkeit ins Becken. Luna Yoga erweckt Vitalität, Gelassenheit, Lebenslust und führt zu erholsamen Ferien.

Kursleitung:

Ruth Fahringer- Moser, Luna Yogalehrerin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
www.ruth-fahringer.at

Organisation:

Insha & David Albert
www.insha.info

Kosten:

- 880.-€ bis 24. März 2012 (Frühbuchrabatt 50 €)
- 930.-€ ab 25. März 2012
- inkl. Kursgebühr, Unterkunft, Verpflegung & Rundumversorgung
- exkl. Reise nach und von Alicudi

